

PREMIÈRE ÉDITION

# JOURNÉE SANTÉ DES AVOCATS

## ÉQUILIBRE ET BIEN ÊTRE AU TRAVAIL

LE 7 AVRIL 2026

Auditorium du CNB, 180 Boulevard Haussmann, 75008 Paris et distanciel

9h30 **Ouverture**

**Julie COUTURIER**, présidente du Conseil national des barreaux  
**Christophe BAYLE**, président de la Conférence des bâtonniers  
**Louis DEGOS**, bâtonnier du Barreau de Paris

9h45 **Propos introductif**

**Benoît PORTEU DE LA MORANDIERE**, ancien bâtonnier d'Aix-en-Provence  
Président de la commission territoires et initiatives des Ordres  
de la Conférence des bâtonniers

9h50 **Présentation de l'enquête de l'Observatoire**

**Thomas GENTIL**, Directeur de clientèle de ViaVoice

10h **Détecter les signes d'alerte**

**François PAQUET-CAUET**, bâtonnier du Barreau de Saint-Etienne  
**Géraldine MOREAU-GOBARD**, psychologue

10h30 **L'outil d'autodiagnostic (CNB)**

**François GIRAULT**, avocat au barreau de Montpellier,  
Président de la commission prospective et innovation du CNB

10h40 **Présentation de QANOPEE & du Compte personnel de santé**

**Quentin AUSTIN**, fondateur et président de QANOPEE

10h50 **Questions / Réponses**

11h **Accompagner un confrère en difficulté vers les soins**

**Carine DENOIT-BENTEUX**, vice-bâtonnière du Barreau de Paris  
**Ambre MELCER**, psychologue

11h30 **Gestion du stress et trouble du sommeil**

**Anaïs GARCIA**, sophrologue et formatrice spécialisée dans l'accompagnement des avocats  
**Pierre-Alexis Geoffroy**, psychiatre et médecin du sommeil

12h **Questions / Réponses**

12h15 **Les aides en cas d'arrêt (protection sociale et CNBF)**

**Tiphaine MARY**, membre du Conseil de l'Ordre du Barreau de Paris  
**Franck DYMARSKI**, ancien bâtonnier du barreau des Ardennes  
Membre du groupe de travail Protection sociale du CNB

12h30 **Clôture**

